

Praticienne de Santé Naturopathe diplômée  
17 Chemin du Bouillonnet 83120 SAINTE-MAXIME – sur rendez-vous  
Tél : 06.80.62.54.19 – Site internet : <http://naturalor.fr> – Mail : [naturalor@online.fr](mailto:naturalor@online.fr)

## Bien-Être Total

Se libérer des tensions corporelles et émotionnelles grâce aux techniques manuelles

Synergie de techniques regroupant massage-bien-être, réflexologie et harmonisation énergétique, avec des huiles végétales et essentielles, pour retrouver votre intégrité.

**Durée : 2h ou 3h**

## Onctions-Bien-Être

Se détendre pour éliminer les tensions du corps

**Durée : 30mn ou 1h**

Pratique partielle ou globale à base d'huiles végétales, d'orientation occidentale ou asiatique pour vous permettre de vous détendre en libérant les tensions accumulées.

## Harmonisation Corps-Miroir

Rétablir l'équilibre de chaque chakra

**Durée : 1h**

Technique énergétique pratiquée assis et habillé, dans le but d'équilibrer vos centres énergétiques.

## Réflexologie plantaire

Être touché aux pieds pour se sentir mieux

**Durée : 30mn ou 1h**

Activation réflexologique de certaines zones des pieds pour réguler l'ensemble des fonctions et parties de votre corps.

## Trame® Thérapeutique

Coordonner les trois plans alchimiques pour se retrouver

**Durée : 1h**

Contacts légers sur certains points du corps pour améliorer la circulation de vos énergies et vous apporter plus de bien-être.

## Sympathicothérapie

Pratique réflexe harmonisatrice

**Durée : 30mn**

Sollicitation des cavités nasales pour équilibrer les trois systèmes régulateurs de votre corps.

## Autres prestations

Me consulter

Autres techniques, autres durées, déplacements à domicile, conférences, ateliers, séminaires...

## Hygiène et Qualité de Vie

Conseils et accompagnements personnalisés

**Durée :**  
- 1er Bilan Vital :  
1h30 env  
- Consultations suivantes : 1h

Étude naturopathique de votre profil et dialogue pour connaître vos préoccupations du moment, afin d'établir ou de faire évoluer ensemble votre Programme d'Hygiène Vitale Individualisé.

Ne pas jeter sur la voie publique

**sur rendez-vous - Tél : 06.80.62.54.19**

Important : Dans les CONSEILS D'HYGIÈNE ET DE QUALITÉ DE VIE et les TECHNIQUES MANUELLES ET ÉNERGÉTIQUES proposés, l'intention et la finalité sont le bien-être de la personne. Les techniques précitées, qui sont pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, dans le respect de la loi française, ne s'apparentent évidemment en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à une pratique médicale ou paramédicale et ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez votre médecin.